

Objetivos de la Jornada

Plantear temas de actualidad e interés prioritario en la mejora nutricional de la población, como base para lograr un beneficio sanitario y funcional, que contribuya a mejorar la calidad de vida y disminuya el coste de atención sanitaria. Se incide de manera especial en la problemática sanitaria y funcional asociada a la excesiva ingesta de sodio, deficiencias en vitaminas y minerales, errores existentes en relación con el concepto de dieta mediterránea. Por otra parte, se presentarán datos de los últimos estudios e iniciativas encaminadas a prevenir / combatir diversas enfermedades (diabetes, cardiovasculares, alergias e intolerancias alimentarias, neoplasias...)

Lugar de celebración

Salón de Actos COFARES (Aula 221). Aulario Facultad de Farmacia, Universidad Complutense, Plaza Ramón y Cajal s/n, 28040-Madrid

Dirigido a:

- > Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Enfermería, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Veterinaria, Biólogos, Ingenieros Agrónomos.
- > Profesores de Secundaria, de FP, de Educación Infantil/Primaria y otros educadores.
- > Licenciados/estudiantes interesados en el tema de la nutrición

Créditos Académicos

Se está gestionando la concesión de 1,5 créditos de libre elección/optativos para alumnos de Licenciatura/Grado de la Universidad Complutense de Madrid

Información y matrícula

Información: Rosa M Ortega: 91 394 18 37, rortega@ucm.es
Plazo de matriculación: hasta el 25 de febrero (ampliable hasta el día de comienzo de la Jornada si no se ha cubierto el número máximo de plazas disponibles).

Para hacer la matrícula es necesario cumplimentar el formulario de inscripción, siguiendo las instrucciones del mismo:

<https://www.ucm.es/nutricion1/docencia>

Tarifa: 25 euros

El ingreso se realizará en la CC. de la Fundación General de la Universidad Complutense, Indicando: "Jornadas ACNS y el nombre del inscrito"

Becas de Matrícula

Para solicitar beca se enviará un CV y fotocopia del DNI, junto con el formulario de inscripción al e-mail: rortega@ucm.es (hasta el 20 de febrero)

Patrocinadores



Bayer HealthCare



Hidratando al Mundo desde 1886



ASEN

Asociación de Estudios
Nutricionales

1^{as} Jornadas UCM-ASEN

“AVANCES Y CONTROVERSIAS EN NUTRICIÓN Y SALUD”

Directoras:

Rosa M Ortega Anta
Ana M López Sobaler

Coordinación:

Aránzazu Aparicio Vizuet

Actividad promovida por
el grupo de Investigación
UCM-VALORNUT

3 y 4 de Marzo de 2014
Madrid-España

“Avances y Controversias en Nutrición y Salud”

Lunes, 3 de Marzo

9:00 h. Entrega de documentación e Inauguración

9:30 h Importancia nutricional del huevo en la alimentación de los mayores

Ana M López Sobaler

Directora del Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

10:30 h Desequilibrios nutricionales en la dieta media española. Barreras en la mejora

Rosa M Ortega Anta

Catedrática de Nutrición. Directora del Grupo de Investigación UCM-VALORNUT. Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

11:15 h Herramientas básicas en la valoración del Estado Nutricional

Aránzazu Aparicio Vizuet

Profesora Titular, Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

12:00 h Descanso

12:30 h Situación en vitamina D y estrategias para alcanzar las ingestas recomendadas

Liliana G González Rodríguez

Profesor Asociado, Departamento de Nutrición Humana, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Alfonso X El Sabio

13:15 h Exceso de sal y salud: Consumo y fuentes alimentarias de sal en España

Napoleón Pérez Farinós

Estrategia NAOS. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), MSSSI. Departamento de Medicina Preventiva, Universidad Complutense de Madrid

16:00 h Alternativas nutricionales en diversas complicaciones neoplásicas

Ovidio Hernando Requejo

Especialista en Oncología Radioterápica. Médico Adjunto del CIOCC del Hospital Madrid Norte Sanchinarro

16:45 h Descanso

17:00 h Edulcorantes hipocalóricos

Pilar Riobó Serván

Jefe Asociado del Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Jiménez Díaz, Madrid

17:45 h Plantas medicinales en la lucha contra el sobrepeso y la obesidad

Ana M Requejo Marcos

Catedrática de Nutrición, Departamento de Nutrición Facultad de Farmacia, Universidad Complutense de Madrid

Martes, 4 de Marzo

9:30 h La Dieta Mediterránea en la España actual

Gregorio Varela Moreiras

Catedrático de Nutrición y Bromatología Director del Departamento de CC. Farmacéuticas y de la Salud. Facultad de Farmacia, Universidad CEU San Pablo. Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN)

10:15 h Probióticos: Más allá de la salud intestinal

David Manrique Vergara

Licenciado en Farmacia, Project Manager. Ashfield Commercial & Medical Services. Proyecto Danone Science & Nutrition

11:00 h Impacto de los distintos tipos de Grasa en la Salud Cardiovascular

Juana María Morillas Ruiz

Profesora Titular, Departamento de Tecnología de la Alimentación y Nutrición. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM)

11:45 h Descanso

12:15 h Sistema on-line de cálculo de dietas individualizado para pacientes diabéticos

Carmen Gómez Candela

Jefe Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Directora Grupo de Investigación en Nutrición y Alimentos Funcionales. Instituto de Investigación Sanitaria La Paz-IdiPAZ. Hospital Universitario de la Paz. UAM

13:00 h B-vitamins and Cognitive Functions-What is the Evidence?

Silvia Maggini

Biologist. PhD Biochemistry, Global Medical Lead. Nutritional. Bayer HealthCare

16:30 h Efectos cardiosaludables de la cerveza con y sin alcohol

Ramón Estruch

Consultor Senior. Departamento de Medicina Interna. Hospital Clínico. Universidad de Barcelona

17:30 h Intolerancias alimentarias. Retos en la mejora

Ana Isabel Jiménez Ortega

Pediatra especialista en Gastroenterología y Nutrición. Hospital San Rafael. Madrid

18:15 h Clausura y entrega de Diplomas