

Objetivos de la Jornada

Plantear temas de actualidad e interés prioritario en la mejora nutricional de la población, como base para lograr un beneficio sanitario y funcional, que contribuya a mejorar la calidad de vida y bienestar de los individuos y disminuya el coste de atención sanitaria. Por otra parte, se presentarán datos de los últimos estudios e iniciativas encaminadas a prevenir / controlar diversas enfermedades (neoplasias, obesidad, patología digestiva, problemas inmunitarios, enfermedades cardiovasculares, situaciones de estrés...).

Las pautas en la mejora nutricional en hospitales y residencias, en menopausia, indicadores de calidad de la dieta, mejora de microbiota, alimentación del lactante y estudio de nuevos componentes en formulas y alimentos infantiles, pautas en la alimentación del deportista, estudio del etiquetado de alimentos y datos sobre el consumo de azúcar (total y añadido) en la dieta media española también serán objeto de atención en las Jornadas.

Lugar de celebración

Salón de Actos "COFARES", Aulario de la Facultad de Farmacia, Universidad Complutense, Plaza Ramón y Cajal s/n, 28040-Madrid

Dirigido a:

-Licenciados/Graduados en Farmacia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Enfermería, Ciencia y Tecnología de los Alimentos, Veterinaria, Biólogos, Ingenieros Agrónomos.
-Profesores de Secundaria, FP, Educación Infantil/Primaria y otros educadores.
-Licenciados/Estudiantes interesados en el tema de la nutrición.

Créditos Académicos

Se ha aprobado la concesión de 1 crédito de libre elección/optativo para alumnos de Licenciatura/ Grado de la Universidad Complutense

Información y matrícula

Información: Rosa M Ortega: 91-394 1837
rortega@ucm.es

Plazo de matriculación: hasta el 1 de febrero (ampliable hasta el día de comienzo de la Jornada si no se ha cubierto el número máximo de plazas disponibles).

Para hacer la matrícula es necesario cumplimentar el formulario de inscripción, siguiendo las instrucciones del mismo:

<https://www.ucm.es/idinutricion/>

Tarifa: 25 euros

El ingreso se realizará en la CC de la Fundación General de la Universidad Complutense. Indicando: "Jornadas BSFMN y el nombre del inscrito"

Becas de Matrícula

Para solicitar beca se enviará un CV y fotocopia del DNI, junto con el formulario de inscripción al e-mail: rortega@ucm.es

Colaboradores



ASEN

Asociación de Estudios Nutricionales

4^{as} Jornadas UCM-ASEN "Beneficios sanitarios y funcionales de la mejora nutricional"



Directoras:

Rosa M Ortega Anta
Ana M López Sobaler

Coordinación:

Ana Isabel Jiménez Ortega

Actividad promovida por
el grupo de Investigación
920030-VALORNUT

**21 y 22 de Febrero de 2017
Madrid-España**



“Beneficios sanitarios y funcionales de la mejora nutricional”

Martes, 21 de Febrero

9:00 h. Entrega de documentación e Inauguración

9:30 h ¿Se puede prevenir el cáncer mediante cambios en la alimentación?

Ovidio Hernando Requejo
Coordinador de Oncología Radioterápica. Hospital Universitario HM Puerta del Sur

10:15 h Alimentación oral en la mejora nutricional en Hospitales y Residencias. Innovaciones de la industria

Rosa M Ortega Anta
Catedrática de Nutrición, Directora del grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

11:00 h Beneficios de la soja en la salud femenina. Resultados del estudio Climasoy

Carmen Martín Salinas
Sección Departamental de Enfermería, Departamento de Cirugía, Facultad de Medicina. Universidad Autónoma de Madrid

11:45 h Descanso

12:15 h Polifenoles contenidos en la cerveza y su efecto sobre la microbiota

Isabel Moreno Indias
Investigadora del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA). Universidad de Málaga

13:00 h Ácidos grasos de cadena corta y patología digestiva

David Manrique Vergara
Farmacéutico. I+D SCFAs ELIE Health Solutions

16:00 h Prevención de la obesidad desde la etapa perinatal

Rosa M Martínez García
Profesora de Fisiología Humana, Facultad de Enfermería, UCLM. Profesora de Nutrición en Programa para Mayores “José Saramago”. Directora Académica del Vicerrectorado de Cultura, Deporte y Extensión Universitaria. UCLM

16:45 h Los esteroides vegetales en la práctica clínica

Vicente Pascual Fuster
Centro de Salud Pallater. Profesor Asociado Departamento de Medicina. Universidad CEU-Cardenal Herrera, Castellón

17:30 h Nutrición y trastornos del sistema inmune

Bricia López Plaza
Instituto de Investigación Sanitaria IdiPAZ. Hospital Universitario La Paz. Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Madrid

Miércoles, 22 de Febrero

9:30 h De lactante a niño. Alimentación en diferentes etapas

Ana Isabel Jiménez Ortega
Pediatra especialista en Gastroenterología y Nutrición. Hospital San Rafael. Madrid

10:15 h Más allá del valor nutricional del yogur, ¿un indicador de calidad de la dieta?

Nancy Babio Sánchez
Profesora Agregado de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universitat Rovira i Virgili. Investigadora del Institut d'Investigació Sanitària Pere i Virgili y de la CIBEROBN del ISCIII

11:00 h Nuevos componentes en formulas infantiles. Beneficios sanitarios y funcionales

María Rodríguez-Palmero
Directora de Investigación Básica de Laboratorios Ordesa

11:45 h Descanso

12:15 h El huevo en la alimentación del deportista y personas físicamente activas

Ana M López Sobaler
Directora del Departamento de Nutrición, Grupo de Investigación VALORNUT-UCM, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

13:00 h Azúcares totales y añadidos en la dieta media española. Resultados del estudio ANIBES

Gregorio Varela Moreiras
Catedrático de Nutrición y Bromatología
Director Dpto. CC. Farmacéuticas y de la Salud
Facultad de Farmacia. Universidad CEU San Pablo.
Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN)

16:00 h Información relevante en el etiquetado nutricional. Evolución y datos de interés

Rafael Urrialde de Andrés
Doctor en Biología. Postgrado en Nutrición.
Técnico Especialista Ciencias Ambientales. Director Salud y Nutrición. Coca-Cola Iberia

16:45 h Nutrición en situaciones de estrés

Ana M Requejo Marcos
Catedrática de Nutrición. Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid

17:30 h Entrega de Diplomas